



ATELIER KOTODAMAS DU REIKI

Voici le programme :

Comment utiliser ces sons sacrés dans votre pratique personnelle et/ou en soin ?

Cet atelier est accessible à partir du 2^{ème} degré et au-delà.

Nous aborderons :

- Comment vocaliser les kotodamas (CKR, SHK, HSZSN, DKM)
- Comment méditer avec les kotodamas
- Comment équilibrer les 3 haras
- Equilibrer une blessure ou un blocage
- Pratiquer à distance

Durée de l'atelier : 2h à 2h30

Participation: 60€ (Virement ou Stripe)

Un fichier PDF reprenant les pratiques vous sera envoyé à la fin de l'atelier afin que vous puissiez refaire et maîtriser les exercices vus en formation.